

2021 全12回 3コース AKIKOと一緒に 心もモノもお家丸ごと がんばらないお片付け 相談室

～～昨日より今日の使いやすさ♥身もココロも軽やか人生送りませんか～～

庭木の剪定も出来る、整理収納アドバイザー 松本 彰子 (長野市小島在住)

【プロフィール】

お客様の多い家に嫁ぎ、7人家族から現在3人となり両親の残したモノの多さと、自分達のモノの片付けに悩んだことが整理収納を学ぶきっかけとなりました。

皆様のこれからの人生が、自分らしくストレスの無い日々を送ることが出来るように、心とモノのお片付け講座を開催しております。

早く、♥自分らしい軽やか人生送りませんか♥

保有資格 整理収納アドバイザー1級 (ハウスキーピング協会)

おしゃれ終活®体験講座 認定講師、 おしゃれ終活®インフォーム認定講師

ビジュアル片づけカードワーク®インストラクター

わかるくんインストラクター、住宅収納スペシャリスト、企業内整理収納マネージャー

クリンネスト2級、ルームスタイリスト2級



【お片付け 基本 コース】

第1回

まずは心のお片付け

なりたい自分を見つけましょう
「おしゃれ終活の体験講座」

第2回

初めての整理収納

小さな所からお片づけ
「すっきり暮らそうノート」

第3回

じぶん流、整理収納術

わけるとわかる自分のクセ
「わけるとわかる わけるくん」

第4回

キッチンのお片付け

動作動線で家事楽チン

【実践 コース】

第5回

冷蔵庫のお片づけ

スッキリ何でも入る冷蔵庫

第6回

クローゼットの収納

衣替えは洋服整理の大チャンス！

第7回

食器棚・食品庫のお片付け

在庫管理で家事ラクしましょう

第8回

押し入れ・納戸のお片付け

一目でわかるスッキリ収納

【お家丸ごと コース】

第9回

年間おそうじ計画

季節を味方にプチ掃除

第10回

家の外回りお片付け

冬の準備と庭木の剪定

第11回

一足お先の年末計画

大そうじ師走は焦らずのんびりと

第12回

シンプルおそうじ術

プロ目線のおそうじポイント

★ 会 場 ★

「松本事務所」 セミナールーム

場 所 長野市石渡 148-23 2F
土地家屋調査士 松本誠吾 事務所

時 間 13:30~15:30

受講費 ★1コース 4回
8800円 (税込み)
★1講座
2750円 (税込み)

講 師 松本 彰子 (長野市小島在住)

連絡先 026-263-5189
携 帯 090-7246-5531

*当日欠席の場合は、前日までにご連絡
お願いします。